

Zamawiający:

Klub Senior+ w Przecławiu

ul. Rynek 2

39-320 Przecław

Przecław, 30.03.2022 r.

**OFERTA PROWADZENIA TRENINGÓW FITNESS DLA
UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W PRZECŁAWIU**

Dotyczy: postępowania o udzielenie zamówienia na podstawie art. 2 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 29 stycznia 2004 roku Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1843 z późn. zm.) według procedur określonych w Zarządzeniu nr 1/2021 Burmistrza Przecławia z dnia 4 stycznia 2021 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu udzielania zamówień publicznych w Urzędzie Miejskim w Przecławiu oraz gminnych jednostkach organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej, których wartość nie przekracza kwoty 130 000 zł netto.

Przedmiot zamówienia: prowadzenie grupowych treningów fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu.

Celem postępowania jest wyłonienie trenera do przeprowadzenia **8 jednostek treningowych** zajęć ruchowych typu fitness (**średniomiesięcznie 1-3 treningi**) w ustalonych terminach w okresie od **19.04.2022 r. do 30.09.2020 r.**, z wyjątkiem okresu wakacji szkolnych.

W związku z powyższym Klub Senior+ w Przecławiu zwraca się z prośbą o przedłożenie oferty na wykonywanie usługi trenera fitness, której wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszej oferty

Opis przedmiotu zamówienia:**1.Odbiorcy usługi:**

Uczestnicy zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu w wieku 60+, jedna grupa max 15 osób.

2. W ramach usługi trener fitness zobowiązany jest wykonać następujące zadania:

- przeprowadzić 8 jednostek grupowych zajęć fitness w ramach ustalonego harmonogramu z zamawiającym,
- w prowadzonych zajęciach wykorzystywać w szczególności maty do fitness oraz kijki do nordic walking w przypadku zajęć w terenie,
- dostosować intensywność ćwiczeń do specyfiki osób o różnym stopniu sprawności fizycznej, tak aby służyły one poprawie ich kondycji, a także prowadziły do wypracowaniu nawyków regularnych, samodzielnych ćwiczeń.

Celem zajęć ma być: utrzymanie wśród uczestników sprawności stawów, wzmocnienie mięśni, poprawienie elastyczności ich ciała, zapobieganie bólom kręgosłupa, ćwiczenie koordynacji i równowagi, uaktywnienie układu krążeniowo-oddechowego. Trening ma ponadto dostarczać uczestnikom satysfakcji, zadowolenia, radości i motywacji do udziału w kolejnych zajęciach.

Zajęcia realizowane będą w formie ćwiczeń grupowych. Liczebność grupy: do 15 osób. Trening odbywać się będzie średnio od jeden do trzech razy w miesiącu, według harmonogramu uzgodnionego z Zamawiającym. Jednostka treningowa trwa 45 minut. Wymiar czasowy (łącznie): 8 jednostek treningowych.

3. Termin i miejsce wykonania usługi:

Usługa będzie realizowana w ustalonych terminach w okresie po podpisaniu umowy tj. od 19.04.2022 r. do 30.09.2022 r. (z wyjątkiem okresu wakacji szkolnych)

Miejsce wykonania usługi: siedziba Klub Senior+ Przecławiu oraz teren w pobliżu siedziby, w szczególności stadion sportowy w Przecławiu.

4. Wymagania wobec realizatora usługi:

W wykonaniu zamówienia powinna uczestniczyć osoba posiadająca wykształcenie/kwalifikacje uprawniające do prowadzenia zajęć sportowych typu fitness oraz doświadczenie w realizacji zadań zbliżonych lub zbieżnych z zakresem określonym niniejszym zamówieniem (doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowych typu fitness).

Na potwierdzenie spełniania tego warunku wykonawcy złożą wypełniony formularz, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zapytania, zawierający oświadczenie o spełnianiu warunku posiadania wiedzy i doświadczenia.

5. Kryterium oceny oferty:

Oferty zostaną ocenione za pomocą systemu punktowego, zgodnie z poniższymi kryteriami. Przy wyborze ofert Zamawiający stosował będzie następujące kryteria za które łącznie można otrzymać maksymalnie 100 punktów:

a) Cena usługi – 70 punktów

Przy dokonaniu oceny ofert w zakresie ceny brutto łącznie z kosztami pracodawcy jednej godziny stosowane będą następujące zasady: najniższa cena 70 pkt
Punkty przyznawane każdej następczej ofercie będą wyliczane wg wzoru:

Cena oferty najniższej
_____ * 70 = liczba punktów
Cena oferty badanej

b) Doświadczenie Wykonawcy w prowadzeniu zajęć fitness

Ocena doświadczenia zostanie dokonana w oparciu o dane zawarte w Ofercie tj. doświadczenie w prowadzeniu zajęć fitness. Obliczenie wartości punktowego doświadczenia zostanie dokonana w oparciu o dane zawarte w Ofercie. Oferta w której wykazane będzie 6 i więcej lat w prowadzeniu zajęć fitness otrzyma 30 pkt, oferty z liczbą wykonanych usług poniżej 6 lat otrzymają odpowiednio mniejszą liczbę punktów tj. za każdy pełny rok pracy 5 pkt. Pełny rok pracy oznacza prowadzenie grupowych zajęć fitness minimum 1 raz w danym miesiącu roku kalendarzowego.

W przypadku równej liczby punktów o wyborze danej oferty zadecyduje większy staż pracy.

Do Oferty należy załączyć stosowną dokumentację potwierdzającą wykształcenie (stosowne certyfikaty i/lub zaświadczenia).

6. Miejsce, termin składania i otwarcia ofert:

Ofertę prosimy dostarczyć osobiście lub za pośrednictwem kuriera lub poczty do sekretariatu Urzędu Miejskiego w Przecławiu 39–320 Przecław ul Kilińskiego 7, do dnia 11 kwietnia 2022 r. godz. 12:00.

7. Zamawiający (zleceniodawca) zastrzega sobie **unieważnia postępowanie** o udzielenie zamówienia jeżeli cena najkorzystniejszej oferty przewyższa kwotę, którą zamawiający zamierza przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia.

8. Osoba uprawniona do kontaktów:

Osobą uprawnioną do kontaktów jest Lucjan Łazarz *tel. (17) 22276749*

Załączniki:

Nr. 1 Formularz ofertowy

Nr. 2 Wzór umowy – zlecenia

*Agnieszka Ziomek
Kierownik Klubu Senior+*

FORMULARZ OFERTY

Przedmiot zamówienia: prowadzenie zajęć fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu.

ZLECENIODAWCA: Klub Senior+ w Przecławiu ul. Rynek 2 39-320 Przecław

ZLECENIOBIORCA:

.....
imię i nazwisko, dokładny adres zamieszkania oraz nr telefonu i adres e - mail

W odpowiedzi na ofertę prowadzenie zajęć fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu

składam następującą ofertę:

Usługę prowadzenie treningu fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu wykonam za następującą cenę (w zł.)¹:

| | |
|---|--|
| Cena brutto łącznie z kosztami zleceniodawcy jednej jednostki treningowej typu fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu | |
|---|--|

Legitymuję się następującym stażem pracy² w prowadzeniu zajęć fitness

| | |
|--|--|
| Staż pracy w prowadzeniu zajęć fitness w pełnych latach: | |
|--|--|

1. Oświadczam, że zobowiązuję się do wykonanie niniejszego zamówienia w terminach określonych w pkt 3 oferty dotyczącej zlecenia prowadzenie zajęć fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu.
2. Oświadczam, że cena wykonywanej usługi podana w niniejszym formularzu jest wartością brutto łącznie z kosztami zleceniodawcy.
3. Oświadczam, że znany jest mi opis przedmiotu zamówienia i nie wnoszę żadnych zastrzeżeń oraz przyjmuję warunki w nim zawarte.
4. Oświadczam, że nie* posiadam pełną(ej) zdolność do czynności prawnych oraz nie* korzystam z pełnych praw publicznych.
5. *Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy w zakresie niezbędnym do realizacji procesu wylaniania wykonawcy usług oraz kontaktu i możliwości powiadomienia o poszczególnych etapach tego procesu – danych*

¹ Kalkulując cenę godziny pracy należy uwzględnić koszty związane z wykonywaniem zlecenia.

² W ramach umowy o pracę lub umowy cywilnoprawnej

dotyczących numeru telefonu lub adresu e-mail, zgodnie z: Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, Ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1781). Jednocześnie oświadczam, że przekazuję moje dane osobowe całkowicie dobrowolnie”, potwierdzoną własnoręcznym, czytelnym podpisem aplikanta.

6. Do oferty załączam następujące dokumenty:

1) Kserokopie dyplomów, certyfikatów i zaświadczeń potwierdzających posiadane wykształcenie

2).

3).

4).

5).

....., dnia:

Miejscowość

.....

Podpis oferenta

* niepotrzebne skreślić

**skreślić, jeżeli nie dotyczy

UMOWA ZLECENIA

zawarta w dniu kwietnia **2022 r.** w Przecławiu, pomiędzy:

- Klubem Senior+, z siedzibą w Przecławiu przy ul. Rynek 2, zwanym dalej „Zleceniodawcą”, reprezentowanym przez Kierownika Klubu Senior+ Agnieszkę Ziomek,

a

-, zam.

PESEL, NIP – Urząd Skarbowy w

– zwanym dalej „Zleceniobiorcą”

o następującej treści :

§ 1

1. Zleceniodawca zleca a Zleceniobiorca zobowiązuje się realizacji usługi prowadzenie zajęć fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu.

2. Przedmiotem umowy jest przeprowadzenie 8 jednostek treningowych zajęć ruchowych typu fitness, w szczególności z wykorzystaniem mat do fitness oraz kijków nordic walking w przypadku zajęć odbywających się poza siedzibą klubu. Z uwagi, że usługa skierowana jest do osób w wieku 60+ intensywność ćwiczeń należy dostosować do specyfiki osób o różnym stopniu sprawności fizycznej, tak aby służyły poprawie ich kondycji, a także prowadziły do wypracowaniu nawyków regularnych, samodzielnych ćwiczeń.

Celem zajęć ma być: utrzymanie wśród uczestników sprawności stawów, wzmocnienie mięśni, poprawienie elastyczności ich ciała, zapobieganie bólom kręgosłupa, ćwiczenie koordynacji i równowagi, uaktywnienie układu krążeniowo-oddechowego. Trening ma przy tym dostarczać uczestnikom satysfakcji, zadowolenia, radości i motywacji do udziału w kolejnych zajęciach.

Zajęcia realizowane będą w formie ćwiczeń grupowych (liczebność grupy: do 15 osób) i odbywać się będą średnio od jednego do trzech razy w miesiącu, według harmonogramu uzgodnionego z Zamawiającym. Jednostka treningowa oznacza 45 minut zajęć. Wymiar czasowy (łącznie): 8 jednostek treningowych.

4. Usługa świadczona będzie w siedzibie Klubu Senior+ w Przecławiu, w każdym tygodniu od podjęcia zlecenia, w szczególności we wtorki i/lub piątki w godzinach pomiędzy 15:00 – 19:00, zgodnie z kartą pracy trenera fitness, wg wzoru stanowiącego **załącznik nr 1** do umowy.

§ 2

1. Wykonawca zobowiązuje się do:

- a) rzetelnego i terminowego wykonywania powierzonych mu zadań związanych z realizacją usługi stanowiącej przedmiot umowy;

- b) zachowania tajemnicy służbowej w zakresie wszystkich informacji uzyskanych w trakcie wykonywania usługi

§ 3

1. Zleceniobiorca zobowiązuje się do samodzielnego wykonania czynności stanowiących przedmiot niniejszej umowy w ustalonych terminach w okresie od 19.04.2022 do 30.09.2022 r.
2. Usługa trenera fitness wykonywana będzie dla jednej grupy ćwiczeniowej, maksymalnie 15 osób.

§ 4

1. Za okres rozliczeniowy przyjmuje się następujące miesiące kalendarzowe – kwiecień, maj, czerwiec, wrzesień 2022 r.
2. Za realizację czynności wymienionych w § 1 Zleceniobiorca otrzyma wynagrodzenie brutto w kwocie stanowiącej iloczyn stawki godzinowej tj..... za godzinę pracy (słownie:)
- oraz liczby przepracowanych godzin wykazanych w karcie pracy za dany miesiąc.
3. Wypłata wynagrodzenia nastąpi przelewem na wskazany przez Zleceniodawcę numer rachunku bankowego w terminie 7 dni od daty złożenia rachunku do umowy zlecenia wraz z karta pracy stanowiącą załącznik do niniejszej umowy oraz potwierdzeniem prawidłowego wykonania zlecenia przez Zleceniodawcę.

§ 5

1. Umowa może zostać rozwiązana przez każdą ze stron z zachowaniem trzydniowego okresu wypowiedzenia.
2. W przypadku odstąpienia od umowy przez Zleceniodawcę, Zleceniobiorca może żądać wypłaty wynagrodzenia jedynie za usługi wykonane do dnia odstąpienia od umowy.
3. W przypadku nienależytego wykonania czynności wynikających z niniejszej umowy Zleceniobiorca zastrzega sobie prawo do obciążenia Zleceniodawcy karą umowną w wysokości 50% wynagrodzenia, o którym mowa w § 4 pkt 2 za każdą godzinę nienależycie wykonanych czynności. W/w kara zostanie potrącona z należnego wykonawcy wynagrodzenia.
4. W przypadku rażącego naruszenia postanowień umowy Zleceniodawca zastrzega sobie prawo do rozwiązania umowy ze skutkiem natychmiastowym .

§ 6

Zleceniobiorca nie może powierzyć wykonania zobowiązań wynikających z niniejszej osoby osobie trzeciej.

§ 7

Zleceniobiorca oświadcza, że:

- 1) zna przepisy oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące przy wykonywaniu czynności wynikających ze zlecenia i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a także oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na wykonanie zlecenia;
- 2) jest/nie jest* zatrudniony na podstawie umowy o pracę*, o dzieło*, zlecenia*

- 3) **Ze stosunku pracy** w osiąga/nie osiąga*
dochód miesięczny wyższy niż **3010,00 zł** (tj. minimalne wynagrodzenie w 2022 r.);
3) jest: studentem* , emerytem* , rencistą* , prowadzi działalność gospodarczą*
4) i w związku z powyższym wnosi/nie wnosi* o ubezpieczenie emerytalne, rentowe oraz
dobrowolne ubezpieczenie chorobowe.

* *niepotrzebne skreślić lub wpisać nie dotyczy*

§ 8

W sprawach które nie są uregulowane niniejszą umową mają zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.

§ 9

1. Zmiany i uzupełnienia dotyczące niniejszej umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności. Strony uzgadniają, że nie wiążą je żadne dodatkowe uzgodnienia ustne.
2. Zleceniodawca nie odpowiada za szkody wyrządzone przez Zleceniobiorcę osobom trzecim.
3. Sądem właściwym do rozpatrywania sporów w zakresie niniejszej umowy jest sąd właściwy dla siedziby Zleceniodawcy.
4. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszej umowy stanie się z jakichkolwiek przyczyn nieważne lub nieskuteczne, to nie narusza to ważności i skuteczności pozostałych postanowień. Strony są w takim przypadku zobowiązane są do zastąpienia nieważnego lub nieskutecznego postanowienia takim, które najbardziej odpowiada ich intencjom. Analogiczny obowiązek powstaje w chwili gdy w trakcie wykonywania niniejszej umowy wyniknie z niej luka wymagająca uzupełnienia.

§ 10

1. Podpisując umowę każda ze stron oświadcza, że zapoznała się z jej treścią, przyjęła ją do wiadomości i wykonania oraz podpisała i otrzymała taki sam egzemplarz umowy jak niniejszy egzemplarz.
2. Umowa została sporządzona w trzech jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron oraz Księgowości.

Zleceniodawca

Zleceniobiorca

.....

.....

Załącznik nr 1 do umowy zlecenia

KARTA PRACY TRENERA FITNESS

| Zadanie współfinansowane ze środków MRPiPS i gminy Przeclaw | | |
|---|-------------------------------|-------------------------|
| Imię i Nazwisko trenera: | | |
| Liczba przepracowanych godzin, zgodnie z zawartą umową zlecenia | | |
| Miesiąc: | | |
| Dzień miesiąca | Liczba przepracowanych godzin | Opis wykonywanych zajęć |
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |
| 9. | | |
| 10. | | |
| 11. | | |
| 12. | | |
| 13. | | |
| 14. | | |
| 15. | | |
| 16. | | |
| 17. | | |
| 18. | | |
| 19. | | |
| 20. | | |
| 21. | | |
| 22. | | |
| 23. | | |
| 24. | | |
| 25. | | |
| 26. | | |
| 27. | | |
| 28. | | |
| 29. | | |
| 30. | | |
| 31. | | |
| Data i podpis zleceniobiorcy | | |
| Data i podpis zleceniodawcy | | |