

**Zamawiający:**

Klub Senior+ w Przecławiu  
Podole 147 39-320 Przecław

Przecław, 09.02.2024 r.

**OFERTA PROWADZENIA ZAJĘĆ RUCHOWYCH FITNESS DLA UCZESTNIKÓW KLUBU SENIOR+ W PRZECŁAWIU**

**Dotyczy:** postępowania o udzielenie zamówienia prowadzonego na podstawie art. 2 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 29 stycznia 2004 roku Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 1605 z późn. zm.) według procedur określonych w Zarządzeniu nr 211/2022 Burmistrza Przecławia z dnia 30 grudnia 2022 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu udzielania zamówień publicznych w Urzędzie Miejskim w Przecławiu oraz gminnych jednostkach organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej, których wartość nie przekracza kwoty 130 000 zł netto.

**Przedmiot zamówienia:** prowadzenie zajęć ruchowych fitness dla uczestników Klubu Senior+ w Przecławiu.

Celem postępowania jest wyłonienie trenera **10 - godzinnych zajęć ruchowych Fitness dla max 15 - osobowej grupy uczestników Klubu Senior+ w okresie od 23.02.2024 r. do 29.11.2024 r.**

**W związku z powyższym Klub Senior+ w Przecławiu zwraca się z prośbą o przedłożenie oferty wykonania usługi zajęć ruchowych Fitness której wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszej oferty**

**Opis przedmiotu zamówienia:****1.Odbiorcy usługi:**

Uczestnicy zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu w wieku 60+, grupa max 15 osób

**2. W ramach usługi trener zobowiązany jest zrealizować następujący program:**

- ćwiczenia usprawniające stawy i mięśnie;
- ćwiczenia wzmacniające serce i układ odpornościowy osób starszych;
- ćwiczenia relaksacyjne;
- ćwiczenia poprawiające wytrzymałość, postawę, kondycję i zmniejszające ryzyko upadku.

**3. Termin i miejsce wykonania usługi:**

**Usługa realizowana będzie w okresie:** po zawarciu umowy tj. od 23.02.2024 r. do 29.11.2024 r., w szczególności we wtorki i/lub piątki w godz.: pomiędzy 14:00 a 19:00.

**Miejsce wykonania usługi:** siedziba Klub Senior+ Przecławiu tj. Podole 147 39-320 Przecław

#### 4. Wymagania wobec realizatora usługi:

W wykonaniu zamówienia powinna uczestniczyć osoba posiadająca wiedzę i doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć ruchowych fitness – dyplomy/certyfikaty/zaświadczenia/kursy potwierdzające wykształcenie w przedmiotowym zakresie.

Na potwierdzenie spełniania tego warunku wykonawcy złożą wypełniony formularz, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zapytania, zawierający oświadczenie o spełnianiu warunku posiadania wiedzy i doświadczenia.

#### 5. Kryterium oceny oferty:

Oferty zostaną ocenione za pomocą systemu punktowego, zgodnie z poniższymi kryteriami. Przy wyborze ofert Zamawiający stosował będzie następujące kryteria za które łącznie można otrzymać maksymalnie 100 punktów:

a) Cena usługi – 80 punktów

Przy dokonaniu oceny ofert w zakresie ceny brutto łącznie z kosztami pracodawcy jednej godziny stosowane będą następujące zasady: najniższa cena 80 pkt

Punkty przyznawane każdej następnej ofercie będą wyliczane wg wzoru:

$$\frac{\text{Cena oferty najniższej}}{\text{Cena oferty badanej}} * 80 = \text{liczba punktów}$$

b) Doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych – 20 pkt

Ocena doświadczenia zostanie dokonana w oparciu o dane zawarte w Ofercie tj. doświadczenie w prowadzeniu zajęć ruchowych, w tym fitness. Obliczenie wartości punktowego doświadczenia zostanie dokonana w oparciu o dane zawarte w Ofercie. Oferta w której wykazane będzie 5 i więcej lat doświadczenia otrzyma 20 pkt, oferty z liczbą lat poniżej 5 otrzymają odpowiednio mniejszą liczbę punktów tj. za każdy pełny rok 4 pkt. Doświadczenie oznacza pracę w ramach umowy o pracę lub umowy cywilnoprawnej w charakterze nauczyciela/trenera lub w ramach prowadzonej działalności gospodarczej (minimum 5 umów cywilnoprawnych w danym roku oznacza pełny rok stażu).

W przypadku równej liczby punktów o wyborze danej oferty zadecyduje większe doświadczenie.

**Do Oferty należy załączyć stosowną dokumentację potwierdzającą wykształcenie (stosowne dyplomy i/lub certyfikaty, zaświadczenia) oraz doświadczenie.**

#### 6. Miejsce, termin składania i otwarcia ofert:

Ofertę prosimy dostarczyć osobiście lub za pośrednictwem kuriera lub poczty tradycyjnej do sekretariatu Urzędu Miejskiego w Przecławiu 39–320 Przecław ul Kilińskiego 7, do dnia 20 lutego 2024 r. do godz. 12:00.

7. Zamawiający (zleceniodawca) zastrzega sobie **unieważnia postępowanie** o udzielenie zamówienia jeżeli cena najkorzystniejszej oferty przewyższa kwotę, którą zamawiający zamierza przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia.

**8. Osoba uprawniona do kontaktów:**

Osobą uprawnioną do kontaktów jest Lucjan Łazarz *tel. (17) 22276749*

Załączniki:

**Nr. 1 Formularz ofertowy**

**Nr. 2 Wzór umowy**

*Dorota Strzałka  
Kierownik Klubu Senior+  
w Przecławiu*

**FORMULARZ OFERTY**

**Przedmiot zamówienia:** prowadzenie zajęć ruchowych Fitness dla uczestników Klubu Senior+ w Przecławiu.

**ZLECENIODAWCA:** Klub Senior+ w Przecławiu, Podole 147 39-320 Przecław

**ZLECENIOBIORCA:** .....

.....  
imię i nazwisko, dokładny adres zamieszkania oraz nr telefonu i adres e - mail

W odpowiedzi na zapytanie ofertowe dotyczące prowadzenia zajęć ruchowych fitness dla uczestników Klubu Senior+ w Przecławiu

składam następującą ofertę:

Usługę prowadzenie zajęć ruchowych fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu wykonam za następującą cenę (w zł.)<sup>1</sup>:

Cena brutto łącznie z kosztami zleceniodawcy prowadzenia jednej godziny zajęć ruchowych fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu	
--	--

Legitymuję się następującym doświadczeniem (stażem)<sup>2</sup> w pracy dydaktycznej w przedmiocie prowadzenia zajęć ruchowych, w tym fitness:

Staż w pracy dydaktycznej w przedmiocie zajęć ruchowych, w tym fitness	
--	--

1. Oświadczam, że zobowiązuję się do wykonanie niniejszego zamówienia w terminach określonych w pkt 3 oferty dotyczącej zlecenia prowadzenia zajęć ruchowych Fitness dla uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu.
2. Oświadczam, że cena wykonywanej usługi podana w niniejszym formularzu jest wartością brutto łącznie z kosztami zleceniodawcy.
3. Oświadczam, że znany jest mi opis przedmiotu zamówienia i nie wnoszę żadnych zastrzeżeń oraz przyjmuję warunki w nim zawarte.
4. Oświadczam, że nie\* posiadam pełną(ej) zdolność do czynności prawnych oraz nie\* korzystam z pełnych praw publicznych.
5. *Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy w zakresie niezbędnym do realizacji procesu wylaniania wykonawcy usług oraz*

<sup>1</sup> Kalkulując cenę godziny pracy należy uwzględnić koszty związane z wykonywaniem zlecenia.

<sup>2</sup> W ramach umowy o pracę lub umowy cywilnoprawnej lub w ramach działalności gospodarczej.

*kontaktu i możliwości powiadomienia o poszczególnych etapach tego procesu – danych dotyczących numeru telefonu lub adresu e-mail, zgodnie z: Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, Ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1781). Jednocześnie oświadczam, że przekazuję moje dane osobowe całkowicie dobrowolnie”, potwierdzoną własnoręcznym, czytelnym podpisem aplikanta.*

6. Do oferty załączam następujące dokumenty:

1) Kserokopie dyplomów, zaświadczeń i/lub certyfikatów potwierdzających posiadane wykształcenie

2) .....

3) .....

....., dnia: .....

**Miejscowość**

.....  
**Podpis oferenta**

\* niepotrzebne skreślić

\*\*skreślić, jeżeli nie dotyczy

## UMOWA

zawarta w dniu ..... lutego **2024 r.** w Przecławiu, pomiędzy:

- Klubem Senior+ w Przecławiu, z siedzibą w Podole 147, zwanym dalej „Zleceniodawcą”, reprezentowanym przez Kierownika Klubu Senior+ Dorotę Strzałkę,

**a**

- ....., zam. ....

PESEL/NIP .....– zwanym dalej „Zleceniobiorcą”

**o następującej treści :**

### § 1

1. Zleceniodawca zleca a Zleceniobiorca zobowiązuje się zrealizować usługę prowadzenia zajęć ruchowych fitness dla max 15 osobowej grupy uczestników zajęć Klubu Senior+ w Przecławiu

2. Przedmiotem umowy jest przeprowadzenie 10 godzinnych zajęć ruchowych fitness, o następującym zakresie tematycznym:

- ćwiczenia usprawniające stawy i mięśnie;

- ćwiczenia wzmacniające serce i układ odpornościowy osób starszych;

- ćwiczenia relaksacyjne;

- ćwiczenia poprawiające wytrzymałość, postawę, kondycję i zmniejszające ryzyko upadku.

3. Zajęcia realizowane będą w formie grupowej (liczebność grupy: max 15 osób).

4. Godzina zajęć w ramach fitness oznacza 45 min. Wymiar czasowy (łącznie): 10 godzin.

5. Usługa świadczona będzie w siedzibie Klubu Senior+ w Przecławiu tj. Podole 147 39-320 Przecław, w okresie od 23.02.2024 r. do 29.11.2024 r., w szczególności we wtorki i/lub piątki w godzinach pomiędzy 14:00 a 19:00 i dokumentowana będzie zgodnie z kartą pracy trenera, wg wzoru stanowiącego **załącznik nr 1** do umowy.

### § 2

1. Zleceniobiorca zobowiązuje się do:

- a) samodzielnego wykonania czynności stanowiących przedmiot niniejszej umowy w terminie od 23.02.2024 r. do 29.11.2024 r. rzetelnego i terminowego wykonywania powierzonych mu zadań związanych z realizacją usługi stanowiącej przedmiot umowy;
- b) zachowania tajemnicy służbowej w zakresie wszystkich informacji uzyskanych w trakcie wykonywania usługi

### § 3

1. Zleceniodawca zobowiązuje się do:

- a) informowania uczestników zajęć Klubu Senior+ o terminach poszczególnych zajęć ruchowych Fitness odbywającego się w okresie od 23.02.2024 r. do 29.11.2024 r.
- b) przygotowania odpowiedniej sali do ćwiczeń.

#### § 4

1. Za okres rozliczeniowy przyjmuje się następujące miesiące: luty, marzec, kwiecień, maj, czerwiec, lipiec, sierpień, wrzesień, październik, listopad 2024 r.
2. Za realizację czynności wymienionych w § 1 Zleceniobiorca otrzyma wynagrodzenie brutto w kwocie stanowiącej iloczyn stawki godzinowej tj..... za godzinę pracy (słownie: ..... ) oraz liczby przepracowanych godzin wykazanych w karcie pracy za dany miesiąc.
3. Wypłata wynagrodzenia nastąpi przelewem na wskazany przez Zleceniodawcę numer rachunku bankowego w terminie 7 dni od daty złożenia rachunku do umowy zlecenia wraz z karta pracy stanowiącą załącznik do niniejszej umowy oraz potwierdzeniem prawidłowego wykonania zlecenia przez Zleceniodawcę.

#### § 5

1. Umowa może zostać rozwiązana przez każdą ze stron z zachowaniem trzydniowego okresu wypowiedzenia.
2. W przypadku odstąpienia od umowy przez Zleceniodawcę, Zleceniobiorca może żądać wypłaty wynagrodzenia jedynie za usługi wykonane do dnia odstąpienia od umowy.
3. W przypadku nienależytego wykonania czynności wynikających z niniejszej umowy Zleceniobiorca zastrzega sobie prawo do obciążenia Zleceniodawcy karą umowę w wysokości 50% wynagrodzenia, o którym mowa w § 4 pkt 2 za każdą godzinę nienależycie wykonanych czynności. W/w kara zostanie potrącona z należnego wykonawcy wynagrodzenia.
4. W przypadku rażącego naruszenia postanowień umowy Zleceniodawca zastrzega sobie prawo do rozwiązania umowy ze skutkiem natychmiastowym .

#### § 6

Zleceniobiorca nie może powierzyć wykonania zobowiązań wynikających z niniejszej osoby osobie trzeciej.

#### § 7

**Zleceniobiorca oświadcza, że:**

- 1) zna przepisy oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące przy wykonywaniu czynności wynikających ze zlecenia i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a także oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na wykonanie zlecenia;
- 2) jest/nie jest\* zatrudniony na podstawie umowy o pracę\*, o dzieło\*, zlecenia\*
- 3) **Ze stosunku/ów pracy w .....** osiąga/nie osiąga\* dochód miesięczny nie niższy niż **4242,00 zł/4300,00 zł** (tj. minimalne wynagrodzenie kolejno w okresie od I-VI.2024 r. i VII-XII.2024 r.);
- 3) jest: studentem\* , emerytem\* , rencistą\* , prowadzi działalność gospodarczą\*
- 4) i w związku z powyższym wnosi/nie wnosi\* o ubezpieczenie emerytalne, rentowe, zdrowotne oraz dobrowolne ubezpieczenie chorobowe.

*\* niepotrzebne skreślić lub wpisać nie dotyczy*

### § 8

W sprawach które nie są uregulowane niniejszą umową mają zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.

### § 9

1. Zmiany i uzupełnienia dotyczące niniejszej umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności. Strony uzgadniają, że nie wiążą je żadne dodatkowe uzgodnienia ustne.
2. Zleceniodawca nie odpowiada za szkody wyrządzone przez Zleceniobiorcę osobom trzecim.
3. Sądem właściwym do rozpatrywania sporów w zakresie niniejszej umowy jest sąd właściwy dla siedziby Zleceniodawcy.
4. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszej umowy stanie się z jakichkolwiek przyczyn nieważne lub nieskuteczne, to nie narusza to ważności i skuteczności pozostałych postanowień. Strony są w takim przypadku zobowiązane są do zastąpienia nieważnego lub nieskutecznego postanowienia takim, które najbardziej odpowiada ich intencjom. Analogiczny obowiązek powstaje w chwili gdy w trakcie wykonywania niniejszej umowy wyniknie z niej luka wymagająca uzupełnienia.

### § 10

1. Podpisując umowę każda ze stron oświadcza, że zapoznała się z jej treścią, przyjęła ją do wiadomości i wykonania oraz podpisała i otrzymała taki sam egzemplarz umowy jak niniejszy egzemplarz.
2. Umowa została sporządzona w trzech jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron oraz Księgowości.

Zleceniodawca

Zleceniobiorca

.....

.....



**KARTA PRACY TRENERA ZAJĘĆ RUCHOWYCH FITNESS**

Zadanie współfinansowane ze środków MRiPS oraz Gminy Przeclaw		
Imię i Nazwisko trenera:		
Liczba przepracowanych godzin, zgodnie z zawartą umową zlecenia		
Miesiąc:		
Dzień miesiąca	Liczba przepracowanych godzin	Tematyka zajęć
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
Data i podpis zleceniobiorcy		
Data i podpis zleceniodawcy		